

# Inspiratie Zeilen

22 - 29 mei & 2 - 9 oktober 2010

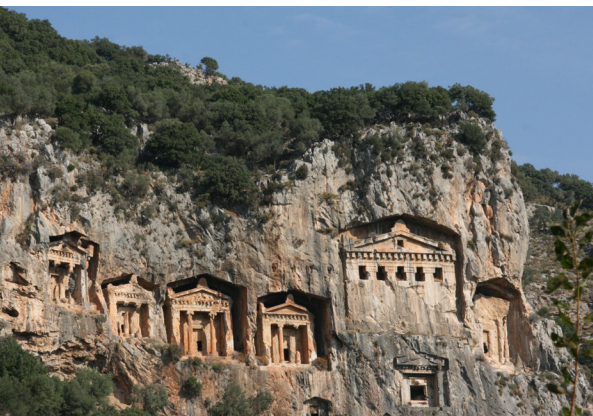
Relaxing

• Yoga

• Coaching

• Meditation

• Healthy Food



Stap aan boord van een luxe zeiljacht langs de turquoise baaien van de Turkse kust en geniet van een inspirerende week voor jezelf om je batterij op te laden en je eigen koers te bepalen.

happysoultravel  
yoga wellness nature spirit

# Inspiratie Zeilen

22-29 mei en 2-9 oktober 2010

Julika Marijn (actrice, presentatrice en trainer) en Ilonka de Haan (trainer en coach) nemen je mee op een reflectieve reis waarbij thema's als het ontdekken van je passies, het durven volgen van je hart en het (her)ontdekken van je levenspad centraal staan.

## Programma

Naast een flinke dosis ontspanning staan deze week o.a. coaching, personal branding, yoga & meditatie en stem- & presentatietechnieken op het programma. Inspirerend en speels gaan we aan de slag om jou je volle potentie te laten voelen. Ondertussen legt de crew je volledig in de watten en maakt de lekkerste gezonde, exotische gerechten voor je klaar. Je hoeft deze week helemaal niets, behalve lekker te zijn in het hier en nu. Met een beetje geluk in het aangename gezelschap van een groep meezwemmende dolfijnen.

## Verblijf

We slapen onderweg aan boord, voor anker in kleine baaitjes langs de verbluffend mooie Turkse kust waar je 's ochtends de dag begroet met een frisse ochtendduik. Ook gaan we regelmatig van boord om de mooiste plekken langs de kust te verkennen. Na een week vol inspiratie kun je opgeladen aan een volgende fase in je leven beginnen!

## Begeleiding

Ilonka en Julika zijn twee energieke dames met een hoge inspiratiefactor. Beiden zijn naast hun werk 'Art of Living' trainers én ervaringsdeskundigen; door het volgen van hun innerlijke stem kennen ze dit proces en alles wat je hierbij tegenkomt maar al te goed. Ilonka leeft het leven van haar dromen als coach en trainer bij Talentenbureau TalentFirst en is mede-auteur van het boek 'Het Merk IK'. Julika leeft haar passie en talenten in het theater met haar eigen one-woman shows en op televisie als presentatrice van o.a. het spirituele programma 'Walhalla' bij Omroep Gelderland.



[www.julikamarijn.nl](http://www.julikamarijn.nl)



[www.ilonkadehaan.nl](http://www.ilonkadehaan.nl)

Kijk voor uitgebreide informatie op [www.happysoultravel.nl/inspiratiezeilen](http://www.happysoultravel.nl/inspiratiezeilen) of bel 020-6230673.

happysoultravel  
yoga wellness nature spirit